

Modulname	Seminar Gesundheitspsychologie und Betriebliches Gesundheitsmanagement
Modulverantwortlicher / Modulverantwortliche	Robin Hau
Qualifikationsziele	Die Studierenden kennen empirische Befunde zu den Themen der Gesundheitspsychologie. Sie kennen Prozesse, übliche Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements und sind in der Lage, diese kritisch zu bewerten
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> - Gesundheitliche Auswirkungen von <ul style="list-style-type: none"> - Ernährung - körperlicher Aktivität - Arbeit - Psychische Konsequenzen intakter und eingeschränkter Gesundheit - Psychologische Schwierigkeiten und Lösungsansätze für gesundheitsförderliches Verhalten - Betriebliche Maßnahmen zur Gesundheitsförderung - Interventionsstrategien
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> - Referate - Diskussion vorgegebener Literatur - Selbststudium - Anwendungsnahe Übungen
Voraussetzungen für die Teilnahme	Formale Voraussetzungen bestehen nicht.
Literatur / multimediale Lehr- und Lernprogramme	Brinkmann – Angewandte Gesundheitspsychologie Von Studenten zu recherchierende Literatur
Lehrbriefautor	entfällt, da Vollzeitstudium
Verwendbarkeit	Dieses Modul ist Teil der des Faches Wirtschaftspsychologie
Arbeitsaufwand / Gesamtworkload	<p>gesamter Arbeitsaufwand: 150 Stunden, davon:</p> <p>1) synchrone Lehre: 60 (Präsenzstudium)</p> <p>2) asynchrone Lehre: 90, davon:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorbereitung auf die Lehrveranstaltung (insbesondere Literaturstudium): - Nachbereitung der Lehrveranstaltung: - Vorbereitung auf die Prüfung:
ECTS und Gewichtung der Note in der Gesamtnote	5 ECTS-Punkte; Gewichtung: a) Studiengänge Wirtschaftspsychologie: 5/210
Leistungsnachweis	Referate
Semester	1.-7. Semester
Häufigkeit des Angebots	jedes Studienjahr
Dauer	1 Semester
Art der Lehrveranstaltung (Pflicht, Wahl etc.)	Wahlpflichtmodul
Besonderes	